



CASP Canadian Association
for Suicide Prevention

ACPS Association canadienne
pour la prévention du suicide

Newsletter Info-lettre

June / Juin 2020

A message from the Board Chair

As I write this reflection today, while the experience of the Covid-19 pandemic is at the centre of our daily experiences, we are also all grappling with issues of racism and the effects of the economic crisis.

Operationally, CASP has primarily functioned as a virtual organization for many years. So, throughout these difficult times, the activities of the Board continue to move forward, although with a few changes. The pandemic, in particular, has highlighted the importance of in-person social connection, and the deep loss we are feeling in this regard. Typically, we meet in-person for a two-day meeting every spring. I have always looked forward to the time to connect, get to know each other on a deeper level, break bread together and create and strengthen our friendships. And so, this year, we felt the loss of that opportunity. Our fall national conference, a time to come together from across Canada, has been postponed until next year as well.

This past year, there has been significant work completed in the area of postvention. I often note in my conversations and presentations that suicide is complicated, especially for those grieving this loss. It is a lonely death, and often presents complications in how to mourn and pay tribute to a life. Covid-19 has brought this challenge to deaths by other causes. Families and friends cannot be with their loved ones in

Un message de la Présidente

Au moment où j'écris cette réflexion aujourd'hui, alors que la pandémie de Covid-19 est au centre de nos expériences quotidiennes, nous sommes également aux prises avec des problèmes de racisme et les effets de la crise économique.

Sur le plan opérationnel, l'ACPS fonctionne principalement comme une organisation virtuelle depuis de nombreuses années. Ainsi, tout au long de cette période difficile, les activités du Conseil continuent de progresser, malgré quelques changements. La pandémie, en particulier, a mis en évidence l'importance du lien social en personne et la profonde perte que nous ressentons à cet égard. En règle générale, nous nous réunissons en personne pour une réunion de deux jours chaque printemps. J'ai toujours attendu avec impatience le moment de me connecter, de faire plus amples connaissances, de rompre le pain ensemble ainsi que de créer et de renforcer nos amitiés. Et donc, cette année, nous avons ressenti la perte de cette opportunité. Notre conférence nationale d'automne, un moment pour se réunir de partout au Canada, a également été reportée à l'année prochaine.

Au cours de la dernière année, d'importants travaux ont été réalisés dans le domaine de la postvention. Je note souvent dans mes conversations et présentations que le suicide est compliqué, surtout pour ceux qui souffrent de cette perte. C'est une mort

receptions for their last days, funerals are limited in gathering size. Humans are fortunately resilient and creatively adaptive. It is a time to remind ourselves to reach out and care for each other in an inclusive and compassionate way. To quote the Director-General of the World Health Organization (WHO), Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus:

“Physical distance doesn’t mean social distance. We all need to check in regularly on older parents, neighbors, friends or relatives who live alone or in care homes in whatever way is possible, so they know how much they are loved and valued.”

I want to thank everyone who have worked diligently to share information and communicate about how to navigate these very difficult times. Please check out the website for Covid-19 related mental health/suicide information and resources www.suicideprevention.ca/COVID-19.

We have also continued to receive donations and support throughout this time, making a significant difference to enabling our efforts to move forward. Thank you to our donors for their generosity.

Take care and stay safe,

Nancy Parker
Board President

lank content page

écoulement de cette perte. C'est une mort solitaire, et présente souvent des complications dans la façon de pleurer et de rendre hommage à une vie. Covid-19 a apporté ce défi aux décès dus à d'autres causes. Les familles et les amis ne peuvent pas être avec leurs proches dans les hôpitaux pour leurs derniers jours, la taille des rassemblements est limitée. Heureusement, les humains sont résilients et s'adaptent de façon créative. C'est le moment de nous rappeler de tendre la main, de prendre soin les uns des autres de manière inclusive et compatissante. Pour citer le Directeur général de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus:

“La distance physique ne signifie pas la distance sociale. Nous devons tous vérifier régulièrement les parents plus âgés, les voisins, les amis ou les parents qui vivent seuls ou dans des maisons de soins de toutes les manières possibles, afin qu'ils sachent combien ils sont aimés et appréciés. »

Je tiens à remercier tous ceux qui ont travaillé avec diligence pour partager des informations et communiquer sur la manière de naviguer dans ces moments très difficiles. Veuillez consulter le site internet pour obtenir des informations et des ressources sur la santé mentale / le suicide liées à Covid-19. www.suicideprevention.ca/COVID-19 Nous avons également continué à recevoir des dons et du soutien tout au long de cette période, ce qui a grandement contribué à faire avancer nos efforts. Merci à nos donateurs pour leur générosité.

Faites attention et restez en sécurité,

Nancy Parker
Présidente du conseil d'administration



Get the WSPD 2020 Toolkit now!

We are pleased to announce that the WSPD 2020 Toolkit is now available. Visit our website to get your copy of the toolkit - including physical distanced activities.

We also have banners in several different languages. You want a banner in a specific language? Feel free to connect with us!

Educational material and other resources will be added on a regular basis. Drop-by often!

WSPD 2020

AWARENESS

Visit our [online store](#) to get awareness Ribbons at low cost and other items, for your WSPD activities and fundraising efforts

Obtenez la boîte à outils JMPS 2020 maintenant!

Il nous fait plaisir d'annoncer que le matériel de la JMPS 2020 est maintenant disponible. Visitez notre site internet pour télécharger votre copie de la boîte à outil - incluant des idées d'activités respectant la distanciation physique.

Nous avons aussi des bannières dans différentes langues. Vous aimeriez avoir une bannière dans une langue spécifique? Faites-nous signe...

Du matériel éducationnel et autres ressources seront ajouté régulièrement. Visitez le site régulièrement!

JMPS 2020

SENSIBILISATION

Visitez notre [boutique en ligne](#) pour obtenir des Rubans de sensibilisation à coût modique, ainsi que d'autres items, pour vos activités de la JMPS et vos efforts de financement.





Have you been impacted by a suicide attempt or suicide loss?

Are you currently living in Canada?

We want to hear from you!

Please share your experience and help us learn more about suicide exposure in Canada, the resources & support needed.

If you haven't already, please take a moment to answer the **Canadian Suicide Exposure Study**. It should take 15 to 20 minutes to complete the questionnaire, and you can sign up to be part of a later followup.

If you would like to see a copy of the survey before agreeing to participate, please contact Dr. Sanford at rsanford@tru.ca

SURVEY

Please share widely with your friends, family, colleagues, networks and circles of relations

Deadline: June 30, 2020

Avez-vous été touché-e par une tentative de suicide ou vivez-vous un deuil suite à un suicide?

Résidez-vous présentement au Canada?

Nous voulons vous entendre!

SVP partagez votre vécu et aidez-nous à mieux comprendre l'exposition au suicide au Canada, les ressources et le soutien nécessaires.

Si ce n'est pas déjà fait, svp prendre un moment pour participer à l'**Étude canadienne sur l'exposition au suicide**. Il ne faut que 15 à 20 minutes pour compléter le questionnaire, et vous pouvez ensuite vous inscrire pour participer à un suivi ultérieur.

Si vous désirez obtenir une copie du questionnaire avant de poursuivre, veuillez contacter la Dre Sanford à rsanford@tru.ca (si en français, cc: jkcampbell@suicideprevention.ca)

SONDAGE

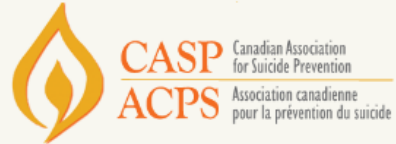
Merci de partager largement avec vos amis, votre famille, vos collègues, vos réseaux et vos cercles de relations!

Date limite: 30 Juin 2020

**CANADIAN
SUICIDE
EXPOSURE STUDY**



**ÉTUDE
CANADIENNE SUR
L'EXPOSITION AU
SUICIDE**



Career opportunities

www.suicideprevention.ca/careers

Emplois disponibles



**CASP National Annual
Suicide Prevention
Conference in Montreal**

POSTPONED TO 2021

Since you had already saved the dates in your Calendar, we intend to offer a number of free webinars on October 28-30, 2020.

Visit our website for more information soon!

**Congrès national annuel de
l'ACPS sur la prévention du
suicide à Montréal**

REPORTÉ À 2021

Comme vous aviez déjà réservé ces dates dans votre agenda, nous vous offrirons des webinaires gratuits du 28 au 30 octobre 2020.

Visitez notre site internet pour plus d'informations bientôt!



SAVE THE DATE!

**CASP online AGM
OCTOBER 23, 2020**

Thinking about joining the Board?
Stay tuned for more information will
be available by the end of the
summer!

A L'AGENDA!

**AGA Virtuelle de
l'ACPS, le
23 OCTOBRE 2020**

Vous envisagez vous joindre au
Conseil? Gardez l'oeil ouvert; plus
d'information à ce sujet d'ici la fin de
l'été!

**Membership 2020
is still free**

[Join us!](#)

**L'adhésion 2020
est encore gratuite**

[Joignez-vous à nous!](#)

CASP is a charitable non-profit organization that relies on donations to achieve its mission. Making a donation is one way to partner with us to reduce the impact of suicide.

[DONATE NOW](#)

L'ACPS est un organisme de bienfaisance sans but lucratif qui compte sur les dons pour accomplir sa mission. Faire un don est l'une des façons de faire équipe avec nous pour réduire l'impact du suicide.

[FAIRE UN DON MAINTENANT](#)

If you haven't already done so, sign up to our **Newsletter** and receive updates on our events and activities

[Sign up](#)

Si ce n'est pas déjà fait, inscrivez-vous à notre **Info-lettre** et recevez de l'information sur nos événements et activités

[Inscription](#)

*Envisioning a Canada without Suicide
Envisager un Canada sans suicide*