



**CASP** Canadian Association  
for Suicide Prevention

**ACPS** Association canadienne  
pour la prévention du suicide

**Newsletter**



**Info-lettre**

October / Octobre 2020

CONNECTION. SUPPORT. HEALING.  
VIRTUAL HEALING DAY EVENT FOR  
PEOPLE IMPACTED BY SUICIDE



CONNEXION. SOUTIEN. GUÉRISON.  
ÉVÈNEMENT VIRTUEL D'ACCALMIE POUR  
LES PERSONNES TOUCHÉES PAR LE SUICIDE

## Annual Healing Event

Started in 2019 as a pre-conference event, this year's Healing Day will be a virtual Healing Event that will be accessible to anyone impacted by suicide (ideation, attempts, loss, etc).

The Healing Event is designed to be experiential--a time for reflection, expression and connection. The purpose of the event is to provide the opportunity for those with lived experience to come together in a safe space and, through creativity, the arts and mindfulness exercises, connect with their thoughts and feelings and to explore new ways of engaging with and honouring their journey. The session, including breakout activities, will be provided in both English and French.

**DATE: October 27, 2020  
1pm to 2:30pm EST**

To reserve your space and for more information please click [here](#).

## Événement d'accalmie annuel

Lancée en 2019 comme un événement pré-conférence, la Journée d'accalmie sera un événement d'accalmie virtuel qui sera accessible à toute personne touchée par le suicide (idéation, tentatives, pertes, etc).

L'événement d'accalmie est conçu pour être expérientiel, un temps de réflexion, d'expression et de connexion. L'objectif de l'événement est de donner l'occasion à celles et ceux touché-es par le suicide de se réunir dans un espace sûr et, grâce à la créativité, aux arts et aux exercices de pleine conscience, de se connecter à leurs pensées et à leurs émotions et d'explorer de nouvelles façons de s'engager et d'honorer leur parcours. La session, y compris les activités en petits groupes, sera proposée en anglais et en français.

**DATE: 27 octobre 2020  
13:00 à 14:30 (heure normale de l'est)**

Pour réserver votre place et pour plus d'informations, veuillez cliquer [ici](#).



## Launch of the Suicide Bereavement & Postvention Alliance

We are extremely pleased to announce the recent launch, on World Suicide Prevention Day, of our Suicide Bereavement & Postvention Alliance. The mission of the Alliance is to foster communities, resource sharing and support initiatives related to suicide bereavement and postvention in Canada.

Responding to a recognized gap in with respect to the aftermath of suicide, with input from our stakeholders and partners, we are excited to engage those impacted, community, care providers and researchers in addressing their concerns and meeting their needs. With a demonstrated history of developing and providing resources to individuals and communities impacted by suicide, CASP intends to create a dynamic movement specifically addressing suicide bereavement and postvention concerns, needs and initiatives. This is a Canadian pioneer initiative.

With funding support from the Mental Health Commission of Canada, initial activities planned for the first phases of implementation of the Alliance include hosting Healing Events both in 2020 (virtual) and in 2021, People Impacted by Suicide Loss International Day 2020 as well as the development of a Suicide Bereavement Support Group Facilitators Network (SBGFN).



## Lancement de l'Alliance du deuil par suicide et de la postvention

Nous sommes extrêmement heureux d'annoncer le lancement récent, à l'occasion de la Journée mondiale de la prévention du suicide, de notre Alliance pour le deuil par suicide et la postvention. La mission de l'Alliance est le partage des ressources et le soutien des communautés et des initiatives liées au deuil par suicide et à la postvention au Canada.

Répondant à une lacune reconnue en ce qui a trait au travail sur l'impact du suicide, en collaboration avec nos partenaires, nous sommes heureux d'engager les personnes touchées, la communauté, les prestataires de soins et les chercheurs à répondre à leurs préoccupations et à leurs besoins. Forte de son expérience en matière de développement et la distribution de ressources aux personnes et aux communautés touchées par le suicide, l'ACPS entend créer un mouvement dynamique dédié spécifiquement aux préoccupations, aux besoins et aux initiatives en matière de deuil par suicide et de postvention. Il s'agit d'une initiative pionnière au Canada.

Avec le soutien financier de la Commission de la santé mentale du Canada, les activités initiales prévues pour les premières phases de mise en œuvre de l'Alliance comprennent l'organisation d'événements de guérison en 2020 (virtuels) et en 2021, la Journée internationale des personnes touchées par le suicide en 2020 ainsi que le développement d'un réseau de facilitatrices et facilitateurs de groupes de soutien de deuil par suicide (RFGDS).



## Suicide Bereavement Group Support Facilitators Network

The launch of our **Suicide Bereavement Group Facilitators Network** will take place on **November 20th, 2020**.

With the support of the Mental Health Commission of Canada, this exciting new initiative – the first of its kind in Canada – aims to bring together a community of people who provide suicide bereavement group support services in order to share knowledge and develop best practices. The Network will not only offer support for facilitators through the sharing of experiences and knowledge transfer, but also help reduce the isolation experienced by individual facilitators in rural and urban regions across Canada.

Each year, nearly 4,000 Canadians die by suicide, with many loved ones and community members being deeply affected by the loss. Those who provide bereavement support play a significant role in lessening the profound impact of suicide loss; however, we recognize that facilitators require support, too. By coming together, the Network will help individual facilitators support themselves, to better support those bereaved by suicide.

## Réseau de facilitatrices et facilitateurs de groupes de soutien de deuil par suicide

Le lancement de notre **réseau de facilitatrices et facilitateurs de groupes de soutien de deuil par suicide** aura lieu **le 20 novembre 2020**.

Avec le soutien de la Commission de la santé mentale du Canada, cette palpitante initiative - la première du genre au Canada - vise à rassembler une communauté de personnes qui offrent des services de groupe de soutien aux personnes endeuillées par suicide afin de partager les connaissances et de développer les meilleures pratiques. Le réseau offrira non seulement un soutien aux facilitatrices et facilitateurs par le partage d'expériences et le transfert de connaissances, mais il contribuera également à réduire l'isolement dans les différentes régions du Canada.

Chaque année, près de 4 000 Canadiens se suicident, et de nombreux proches et membres de la communauté sont profondément affectés par cette perte. Les personnes qui apportent un soutien au deuil jouent un rôle important dans la réduction de l'impact profond de la perte par suicide ; cependant, nous reconnaissons que les facilitatrices et facilitateurs ont également besoin de soutien. En se réunissant, le réseau aidera ceux-ci à se soutenir entre eux, pour mieux soutenir les personnes endeuillées par le suicide.



**WEBINAIRES  
NATIONAUX  
EN PRÉVENTION  
DU SUICIDE**  
28 au 30 octobre  
2020

**NATIONAL  
WEBINARS  
ON SUICIDE  
PREVENTION**  
October  
2020 28-30



## National Webinars on Suicide Prevention

*Hosted by CASP and its partners AQPS and UQAM*

With the COVID-19 pandemic causing the postponement of our annual conference, organizers have put together a suite of virtual webinars for those interested in participating in an event this year. These webinars are being offered free of charge with registration and provide an opportunity to get a preview of what's in store for 2021.

**Dates:  
October 28 - October 30**

These virtual webinars will feature a variety of topics of interest to clinicians, students, researchers, people with lived experience and community members with offerings in English and French.

To view the program and register for these free webinars, [click here](#).

## Webinaires nationaux sur la prévention du suicide facilitateurs de soutien

*Organisés par l'ACPS et ses partenaires AQPS et UQAM*

La pandémie COVID-19 ayant entraîné le report de notre conférence annuelle, les organisateurs ont mis au point une série de webinaires virtuels pour celles et ceux qui souhaitent participer à un événement cette année. Ces webinaires sont offerts gratuitement (inscription requise) et permettent d'avoir un aperçu de ce qui nous attend en 2021.

**Dates:  
28 au 30 octobre**

Ces webinaires virtuels présenteront une variété de sujets d'intérêt pour les clinicien-nes, les étudiant-e, les chercheur-es, les personnes touchées par le suicide et les membres de la communauté avec des présentations en anglais et en français.

Pour consulter le programme et vous inscrire à ces webinaires gratuits, [cliquez ici](#).



## Virtual Annual General Meeting

For the first-time ever, our Annual General Meeting will be hosted virtually. The traditional welcoming of new board members and reflections of the past year will still take place in an online format. This year's AGM hopes to capture the highlights of our important work through an overview of how the organization has transitioned over time.

**Date: Friday, October 23rd**

**1:00 p.m. EST**

All are welcome to attend.

The 2020 Annual Report will also be made available at that time.

Further details and registration information will be posted in upcoming weeks to our [website](#), so please stay tuned.

## Assemblée générale annuelle virtuelle

Pour la toute première fois, notre assemblée générale annuelle sera présentée virtuellement. L'accueil traditionnel des nouveaux membres du conseil d'administration et les réflexions de l'année passée se dérouleront ainsi en ligne. L'AGA de cette année espère saisir les points forts de notre important travail grâce à un aperçu de la façon dont l'organisation a évolué au fil du temps.

**Date: vendredi 23 octobre**

**à 13 heures (heure de l'Est)**

Toutes et tous sont les bienvenus.

Le rapport annuel 2020 sera également disponible à cette occasion.

De plus amples détails et des informations sur l'inscription seront publiés dans les semaines à venir sur notre [site internet](#), alors visitez-nous.



## World Suicide Prevention Day: Working Together We Made a Difference

On September 10th, along with national organizations across the globe, CASP observed World Suicide Prevention Day (WSPD), an event that has been recognized internationally since 2003. This year's theme again focused on the

## Journée mondiale de la prévention du suicide : Travailler ensemble pour prévenir le suicide

Le 10 septembre, tout comme les organisations nationales du monde entier, l'ACPS a souligné la Journée mondiale de la prévention du suicide (JMPS), un événement reconnu internationalement

importance of working together to prevent suicide and promote life. Here at CASP, we had a very busy day hosting an online panel focused on how families, friends and professionals can best help those struggling with suicidal thoughts and behaviours. The online panel was available at different times in English and in French and both were well attended by people from across Canada.

During the events, our panelists shared their personal experiences and invaluable insights with audience members through personal pre-taped videos followed by a live panel discussion. The events were very well-received, with many audience members expressing their sincere appreciation to all the presenters for sharing their stories and suggestions for support.

In addition to our successful WSPD online events, we garnered a lot of attention in both traditional and social media, with a significant increase in engagement and media mentions in comparison to previous years. One of the impacts of this was a significant increase in donations, which will help enable us to continue to deliver on our mission during this challenging time.

Thank you to all of our attendees, presenters, members, staff, volunteers and other community members who made this day a big success; we are incredibly grateful for your continued support and hope to continue working together to prevent suicide and promote life.

événement reconnu internationalement depuis 2003. Cette année encore, le thème était axé sur l'importance de travailler ensemble pour prévenir le suicide et promouvoir la vie. Ici, à l'ACPS, nous avons eu une journée très chargée en organisant un panel virtuel sur la manière dont les familles, les ami-es et les professionnels peuvent mieux aider les personnes aux prises avec des pensées et des comportements suicidaires. Le panel était disponible à différents moments en anglais et en français et les deux ont été bien suivis de partout au Canada.

Au cours de ces événements, nos panélistes ont partagé leurs expériences personnelles et leurs précieuses réflexions avec les membres de l'auditoire par le biais de vidéos personnelles préenregistrées, suivies d'une discussion en direct. Les événements ont été très bien accueillis, de nombreux membres du public exprimant leur sincère gratitude à tous les panélistes pour avoir partagé leurs histoires et leurs suggestions de soutien.

Outre le succès de ces événements de la JMPS, nous avons attiré beaucoup d'attention dans les médias traditionnels et sociaux, avec une augmentation significative de l'engagement et des mentions dans les médias par rapport aux années précédentes. L'un des effets de cette accroissement a été une augmentation significative des dons, qui nous permettra de continuer à remplir notre mission pendant cette période difficile.

Merci à tous nos participant-es, panélistes, membres, employé-es, bénévoles et autres membres de la communauté qui ont fait de cette journée un grand succès ; nous sommes incroyablement reconnaissants de votre soutien continu et espérons continuer à travailler ensemble pour prévenir le suicide et promouvoir la vie.

**SAVE THE DATE:  
NOVEMBER 21**  
**International Day for People  
Impacted by Suicide Loss**

November 21<sup>st</sup>, 2020 is International Day for People Impacted by Suicide Loss (or as known in the USA as International Survivor of Suicide Loss Day / Survivor Day) and it marks the one day a year when people impacted by suicide loss, no matter where they live, can come together as communities to find and offer comfort and to remember their loved ones as they share stories of loss, healing and hope.

We are currently in the planning stages of virtual activities and events for International Day for People Impacted by Suicide, so please stay tuned.

**RÉSERVE LA DATE:  
21 NOVEMBRE**  
**La Journée internationale des  
personnes touchées par le  
suicide !**

Le 21 novembre 2020 est la Journée internationale des personnes touchées par le suicide (ou, aux États-Unis, la Journée internationale des survivants de la perte d'un être cher à la suite d'un suicide / Journée des survivants) et elle marque le seul jour de l'année où les personnes touchées par la perte d'un être cher par suicide, où qu'elles vivent, peuvent se réunir en communauté pour trouver et offrir du réconfort et se souvenir de leurs proches en partageant leurs histoires de perte, de guérison et d'espoir.

Nous sommes actuellement en train de planifier des activités et des événements virtuels pour la Journée internationale des personnes touchées par le suicide, alors restez à l'écoute.

## WORLD MENTAL HEALTH DAY IS OCTOBER 10TH

Every year on October 10th, World Mental Health Day is observed, in some parts of the globe, with the overall objective of generating and raising awareness of mental health issues and serving as an opportunity to mobilize efforts in support of mental wellbeing. When we recognize special days like World Mental Health Day, it helps reduce stigma and encourages people to educate themselves about the issues and to identify support resources for themselves and others. This year, CASP will be supporting and participating in this important day through the creation of an active social media campaign to promote the day. Please join us in recognizing World Mental Health Day by sharing our posts, retweeting our tweets and using our Facebook frame to mark the day.

CASP is a charitable non-profit organization that relies on donations to achieve its mission. Making a donation is one way to partner with us to reduce the impact of suicide.

**DONATE NOW**

**AWARENESS**

Visit our [online store](#) for Suicide Prevention Awareness Ribbons at low cost and other items, for your organization's activities or personal fundraising efforts.

## LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE EST LE 10 OCTOBRE

Chaque année, le 10 octobre, la Journée mondiale de la santé mentale est célébrée, dans certaines régions du globe, avec pour objectif général de générer et de sensibiliser aux questions de santé mentale et de servir d'occasion pour mobiliser les efforts en faveur du bien-être mental. Lorsque nous reconnaissons des journées spéciales comme la Journée mondiale de la santé mentale, cela contribue à réduire la stigmatisation et encourage les gens à s'informer sur les problèmes et à identifier les ressources de soutien pour eux-mêmes et pour les autres. Cette année, l'ACPS soutiendra et participera à cette journée importante en créant une campagne active dans les médias sociaux pour promouvoir la journée. Joignez-vous à nous pour souligner la Journée mondiale de la santé mentale en partageant nos messages, en retweetant nos tweets et en utilisant notre cadre Facebook pour marquer la journée.

L'ACPS est un organisme de bienfaisance sans but lucratif qui compte sur les dons pour accomplir sa mission. Faire un don est l'une des façons de faire équipe avec nous pour réduire l'impact du suicide.

**FAIRE UN DON MAINTENANT**

**SENSIBILISATION**

Visitez [notre boutique en ligne](#) pour les rubans de sensibilisation à la prévention du suicide à bas prix et d'autres articles, pour les activités de votre organisation ou vos efforts personnels de collecte de fonds



**Membership 2020  
is still free! Join us!**

If you haven't already done so, sign up to our **Newsletter** and receive updates on our events and activities. [Sign up](#)

**L'adhésion 2020  
est encore gratuite!  
Joignez-vous à nous!**

Si ce n'est pas déjà fait, inscrivez-vous à notre **Info-lettre** et recevez de l'information sur nos événements et activités. [Inscription](#)

*Envisioning a Canada without Suicide  
Envisager un Canada sans suicide*